

Tärkeimmät asiointinumerot ja soittajat Mänttä-Vilppulassa

Terveysaseman ajanvaraus ja neuvonta ma–to klo 8–16, pe klo 8–15 p. **03 254 3320**

Kiireellinen hoito ma–pe klo 8–18 p. **03 254 3320**

Hammashoito

– ma–pe klo 8–15: p. **03 455 2745**

– kiireellinen hammaslääkäripäivystys Tampereen Acutassa arkisin kello 15–21 sekä viikonloppuisin ja pyhäpäivinä kello 8–21 p. **03 384 5335**

Apuvälinepalvelut ma–pe klo 8–10 p. **050 525 4297**

Diabeteshoitaja ma–pe klo 12–13 p. **044 466 3326**

Hoitotarvikepalvelu ma, ti, to klo 12–14 p. **044 466 3339**

Lastenneuvola ma–pe klo 11–11.30

– Mänttä p. **050 562 5397**

– Vilppula ja Kolho p. **040 828 7567**

Äitiysneuvola ma–pe klo 11–11.30 p. **050 381 2674**

Mielenterveyspalvelut

– psykiatrinen sairaanhoitaja ma–pe klo 11–11.30 p. **050 375 3657 & 040 901 3206**

– matalan kynnyksen palvelun sairaanhoitaja ma–pe klo 11–11.30

- aikuiset p. **044 466 3373**

- nuoret p. **044 4663347**

Päihdeohjaaja ma–pe klo 11–11.30 p. **040 901 3128**

Työkäisten sosiaalipalvelujen neuvonta ma, ke–pe klo 9–15,

ti klo 9–17.30 p. **03 384 5700**

Lähitori, p. 044 420 1500

- Lähitori toimii Sarapihan kioskiaulan vieressä ilman ajanvarausta maanantaisin klo 9–11, tiistaisin klo 13–15 ja keskiviikkoisin klo 9–11. Muina aikoina ajanvarauksella.
- Lähitorilla työskentelee palveluneuvoja, joka neuvoo, tukee ja avustaa sopivien palveluiden löytymisessä.
- Palveluneuvoja on tavattavissa ajanvarauksella myös Vilppulassa Punatulkun palvelukeskuksessa sekä Juupajoen terveysasemalla.

Pirkanmaan yhteiset numerot

Kotitori ma–pe klo 8–16.30 p. 040 733 3949

- Neuvontaa ja ohjausta ikääntyneille, vammaisille henkilöille sekä mielenterveys- ja päihdeasioissa tukea tarvitseville ja heidän läheisilleen.

Sosiaali- ja kriisipäivystys avoinna ympäri vuorokauden p. 050 062 5990

Terveysneuvonta avoinna joka päivä klo 7–22 p. 03 384 5000

- Neuvontaa ja ohjausta oman terveysasemasi ollessa kiinni.
- Terveysneuvonnan tekstiviestipuhelin puhe- ja kuulovammaisille p. 040 639 7700 (ei puheluita)

Päivystysapu avoinna ympäri vuorokauden p. 116117

- Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

Hätänumero 112 avoinna ympäri vuorokauden

Monessa asiassa voit asioida myös sähköisesti: pirha.fi/sahkoinen-asiointi

Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot löydät verkosta osoitteesta pirha.fi.