

3/2024

## Tärkeimmät asiointinumerot ja soittoajat Nokiolla

**Terveysaseman ajanvaraus ja neuvonta** ma–to klo 8–16, pe klo 8–15:

- Etelä-Nokia: 03 384 5067
- Keski-Nokia: 03 384 5068
- Pohjois-Nokia: 03 384 5069
- Ohjaus- ja neuvontanumero 03 384 5055, ma–pe klo 8–10 (ei ajanvarausta eikä hoidon tarpeen arviointia)

**Kiirevastaanotto** ma–pe klo 8–20, la–su ja arkipyhisin klo 10–18 p. **03 384 5066**

### Hammashoito

- ma–pe klo 8–15: kiireetön p. **03 384 5307**, kiireellinen p. **03 384 5308**
- kiireellinen hammaslääkäripäivystys ma–pe kello 15–21 sekä viikonloppuisin ja pyhisin kello 8–21 Tampereen Acutassa p. **03 384 5335**

**Äitiys- ja lastenneuvolat** ma–to klo 8–11 p. **040 133 4344**

Ajan peruutus tekstiviestillä samaan numeroon

**Diabeteshoitaja** ma–pe klo 8–14 p. **050 395 8887**

**Apuvälinepalvelut** ma–pe klo 8–12 p. **050 395 8841**

**Hoitotarvikepalvelu** ma–to klo 8–12 p. **03 384 5501**

**Mielenterveys- ja päihdepalvelut:** soita terveysaseman oman alueesi ajanvaraus- ja neuvontanumeroon

**Työikäisten sosiaalipalvelujen neuvonta** ma, ke–pe klo 9–15, ti klo 9–17.30  
p. **03 384 5700**

3/2024

### **Nokian Lähitori, Maununkatu 10, p. 040 1334652**

Lähitorilta saat maksutonta neuvontaa ja ohjausta kaikenlaisissa arkeasi askarruttavissa kysymyksissä - ikään katsomatta! Voit myös osallistua sinua kiinnostaviin ryhmiin tai tapahtumiin ja ideoida uutta mielekästä tekemistä työntekijöiden kanssa. [pirha.fi/lahitorit](https://pirha.fi/lahitorit)

## **Pirkanmaan yhteiset numerot**

### **Kotitori ma–pe klo 8–16.30 p. 040 733 3949**

– Neuvontaa ja ohjausta ikääntyneille, vammaisille henkilöille sekä mielenterveys- ja päihdeasioissa tukea tarvitseville ja heidän läheisilleen.

### **Sosiaali- ja kriisipäivystys avoinna ympäri vuorokauden p. 050 062 5990**

### **Terveysneuvonta avoinna joka päivä klo 7–22 p. 03 384 5000**

– Neuvontaa ja ohjausta oman terveysasemasi ollessa kiinni.  
– Terveysneuvonnan tekstiviestipuhelin puhe- ja kuulovammaisille **p. 040 639 7700**  
(ei puheluita)

### **Päivystysapu avoinna ympäri vuorokauden p. 116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

### **Hätänumero 112 avoinna ympäri vuorokauden**

Monessa asiassa voit asioida myös sähköisesti: [pirha.fi/sahkoinen-asiointi](https://pirha.fi/sahkoinen-asiointi)  
Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot löydät verkosta osoitteesta [pirha.fi](https://pirha.fi).