

Tärkeimmät asiointinumerot ja soittoajat Tampereella

Terveysaseman ajanvaraus ja neuvonta ma–to klo 8–16, pe klo 8–15:

Hatanpään terveysasema **p. 040 806 3649**

– Tekstiviestipuhelin puhe- ja kuulovammaisille 040 806 3798 (ei puheluita)

Hervannan terveysasema **p. 03 384 5128**

– Tekstiviestipuhelin puhe- ja kuulovammaisille 041 730 7689 (ei puheluita)

Kaukajärven terveysasema **p. 03 384 5125**

– Tekstiviestipuhelin puhe- ja kuulovammaisille 041 730 9327 (ei puheluita)

Kämmenniemen terveysasema (Pirkanmaan terveysneuvonta joka päivä klo 7–22) **p. 03 384 5000**

– tekstiviestipuhelin puhe- ja kuulovammaisille p. 040 639 7700 (ei puheluita)

Lielahden terveysasema **p. 03 384 5147**

– Tekstiviestipuhelin puhe- ja kuulovammaisille 040 129 5420 (ei puheluita)

Linnainmaan terveysasema **p. 03 384 5123**

– Tekstiviestipuhelin puhe- ja kuulovammaisille 040 129 5366 (ei puheluita)

Tammelakeskuksen terveysasema **p. 03 384 5155**

– Tekstiviestipuhelin puhe- ja kuulovammaisille 040 129 5363 (ei puheluita)

Tipotien terveysasema **p. 03 384 5139**

– Tekstiviestipuhelin puhe- ja kuulovammaisille 040 806 2135 (ei puheluita)

Terveyskeskus Mehiläinen Tampere, Hervanta **p. 040 671 0004**

– Tekstiviestipalvelu puhe- ja kuulovammaisille 040 670 1371 (ei puheluita)

Terveyskeskus Mehiläinen Tampere, Keskusta **p. 040 571 4222**

– Tekstiviestipalvelu puhe- ja kuulovammaisille, arkisin klo 8–15, 040 671 3031 (ei puheluita)

Terveyskeskus Mehiläinen Tampere, Tesoma **p. 040 663 4499**

– Pirkanmaan terveysneuvonnan tekstiviestipalvelu puhe- ja kuulovammaisille,
joka päivä klo 7–22, 040 639 7700 (ei puheluita)

Kiirevastaanotto (Hatanpää) ma–to klo 16–20, pe klo 15–20 sekä
la–su ja arkipyhinä klo 10–18, p. 116117 (Pirkanmaan päivystysapu)

3/2024

Hammashoito

- kiireettömät asiat ma–pe klo 8–17, p. **03 384 5300**
- kiireellinen hoito arkisin klo 8–15, p. **03 384 5333**
- kiireellinen hammaslääkäripäivystys Tampereen Acutassa arkisin kello 15–21 sekä viikonloppuisin ja pyhäpäivinä kello 8–21: p. **03 384 5335**

Apuvälinepalvelut ma–pe klo 9–14: p. **03 384 5285**

Diabeteshoitajat (diabetesvastaanoton toimisto) ma–pe klo 8–12: p. **040 639 7060**

Hoitotarvikepalvelu ma–to klo 8–12: p. **03 384 5203**

Mielenterveys- ja päihdepalvelut

Terveysaseman ajanvaraus ja neuvonta, ma–to klo 8–16, pe klo 8–15

Nuorisovastaanoton neuvontapuhelin

- 13–17-vuotiaat, ti–to klo 8.30–10: p. **041 730 5165**

- 18–24-vuotiaat, ti ja to klo 9–10: p. **041 730 9245**

Äitiys- ja lastenneuvolat, ma–pe klo 8.30–11:

Hervanta p. **044 749 7901**

Kaukajärvi p. **044 749 7902**

Klaava p. **044 749 7903**

Koilliskeskus p. **044 412 2000**

Kämmenniemi p. **040 800 7240**

Lielähti p. **044 749 7905**

Linnainmaa p. **044 412 2010**

Mustametsä p. **044 749 7900**

Pellervo p. **040 806 4971**

Peltolampi p. **044 749 7903**

Sarvis p. **044 749 7904**

Tampella p. **040 806 4971**

Tesoma p. **044 749 7907**

Tipotie p. **044 749 7906**

Vuores p. **044 749 7903**

Työikäisten sosiaalipalvelujen neuvonta ma, ke–pe klo 9–15, ti klo 9–17.30

p. **03 384 5700**

Lähtörit

Kaukajärvi, Keskisenkatu 13–15, p. **050 377 6072**

Keinupuisto, Orivedenkatu 28, p. **044 777 7494**

Kuusela, Nuolialantie 46 D, p. **044 710 9598**

**Pirkanmaan
hyvinvointialue**

3/2024

Kyttälä, Tuomiokirkonkatu 22, p. **040 573 7615**

Lielahden lähitori, Antti Possin kuja 1, p. **041 730 0138**

Nekala, Kuoppamäentie 24, p. **040 865 2525**

Pappilanpuisto, Kourutaltankatu 2, p. **040 801 6653**

Peurankallio, Peurankallionkatu 10, p. **040 749 9694**

Pispa, Simolankatu 4, p. **041 730 3484**

Pohjola, Pohjolankatu 25 F, p. **040 482 8399**

Taatala, Sulkavuorenkatu 6, p. **044 430 9775**

Tammela, Itsenäisyydenkatu 21 B, p. **050 420 3022**

Viola, Juhlatalonkatu 4, p. **044 450 0901**

Pirkanmaan yhteiset numerot

Kotitori ma–pe klo 8–16.30 p. **040 733 3949**

– Neuvontaa ja ohjausta ikääntyneille, vammaisille henkilöille sekä mielenterveys- ja päihdeasioissa tukea tarvitseville ja heidän läheisilleen.

Sosiaali- ja kriisipäivystys avoinna ympäri vuorokauden p. **050 062 5990**

Terveysneuvonta avoinna joka päivä klo 7–22 p. **03 384 5000**

– Neuvontaa ja ohjausta oman terveysasemasi ollessa kiinni.

– Terveysneuvonnan tekstiviestipuhelin puhe- ja kuulovammaisille p. **040 639 7700**
(ei puheluita)

Päivystysapu avoinna ympäri vuorokauden p. **116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

Hätänumero 112 avoinna ympäri vuorokauden

Monessa asiassa voit asioida myös sähköisesti: pirha.fi/sahkoinen-asiointi

Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot löydät verkosta osoitteesta pirha.fi.

**Pirkanmaan
hyvinvointialue**